



JORNADAS PUERTAS ABIERTAS

RESERVAS 667 57 74 06

POLIDEPORTIVO COLEGIO N^º S^ª DEL RECUERDO
PLAZA DUQUE DE PASTRANA, 5 MADRID

SEMANA DEL 24 AL 28 DE SEPTIEMBRE 2018							
HORARIOS CLASES DE PRUEBA MAÑANAS							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
9:00	PILATES	FITNESS	PILATES	FITNESS		9:00	
10:00						10:00	
10:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		10:00	
11:00						11:00	
11:00	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO	FLAMENCO-SEVILLANAS		11:00	
12:00						12:00	
12:00	YOGA	DANZA CLASICA (Adultos)	ZUMBA	ZUMBA		12:00	
13:00						13:00	
13:00				YOGA		13:00	
14:00	SEVILLANAS / LATINOS (13:45 - 14:45)					14:00	
14:00	PILATES		PILATES		14:00		
15:00					15:00		
15:00					15:00		
16:00					16:00		
HORARIOS CLASES DE PRUEBA DE TARDES							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
16:15			GIMNASIA RITMICA	ZUMBA (ESO Y BACH.)	FLAMENCO-SEVILLANAS	16:15	
17:15						17:15	
17:15	PREDANZA (3-6 años)	DANZA CLASICA (3-6 años) 30'		DANZA JUEGO Y MOVIMIENTO	GIMNASIA RITMICA	17:15	
18:15		DANZA CLASICA				18:15	
18:15	YOGA KIDS			BAILE MODERNO		18:15	
19:15		19:15					
19:15	PILATES	ZUMBA	PILATES			19:15	
20:15				20:15			
20:15	PILATES	BAILES DE SALON (Nivel 2)	PILATES	ZUMBA	RITMOS LATINOS (Nivel 1)	20:15	
21:15						21:15	
21:15			BAILES DE SALON (Nivel 1)	BAILES DE SALON (Nivel 1)		21:15	
22:15	RITMOS LATINOS (Nivel 3)					22:15	
22:15			TANGO (Nivel 1)	BACHATA (Nivel 1)		22:15	
23:00	SALSA (Nivel 3)					23:00	