

TALLER PARA FAMILIAS Y PERSONAL DOCENTE

# REDES SOCIALES Y SALUD EMOCIONAL EN ADOLESCENTES

Cómo acompañar el bienestar emocional  
y las relaciones en el entorno digital



**DESIREE LLAMAS**

@desireellamaspsicologa

Doctora en Psicología especializada  
en bienestar emocional

ACTIVIDAD  
GRATUITA

VIERNES  
22 DE MAYO

de 17 a 19 h

Pleno de la Junta Municipal  
de Distrito de Chamartín  
c/ Príncipe de Vergara 142

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las redes sociales influyen  
directamente en las emociones,  
relaciones y conflictos entre  
adolescentes.

## Aprenderás a:

- Detectar señales
- Entender el impacto emocional
- Prevenir y actuar ante el acoso digital
- Fomentar relaciones sanas

## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

<https://www.vitaeventsformacion.es/evento>

[www.vitaeventsformacion.es/inscripciones](http://www.vitaeventsformacion.es/inscripciones)  
[educacionemocional@vitaevents.es](mailto:educacionemocional@vitaevents.es)

985 30 83 17



**MADRID**

Distrito  
Chamartín

**DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS**